 MEDLEMSAVTAL SUDERGYM

*Sudergym motion- och friskvårdsförening är en ideell medlemsdriven förening. Detta innebär att ALLA som är medlemmar gemensamt ansvarar för verksamheten. Styrelsen som blir vald på det högsta beslutande organet – årsmötet - ansvarar för verksamheten så länge dom är valda. Men det är endast tillsammans med medlemmarna som gymmet kan fungera.*

Detta avtal ska läsas igenom och följas så länge du är medlem och nyttjar så kallat taggkort vilket ger tillträde till Sudergyms lokaler under annonserade tider som ger tillgång till dörrsystemet.

**SKYLDIGHETER** som medlem:

* Taggkortet ska alltid registreras i kortläsaren utanför dörren vid ankomst. Öppettider med taggkort är enligt gällande utskrivna tider av Sudergyms styrelse. Tiderna kan komma att ändras under året om speciella särskilda skäl kräver det.
* Du ska lämna korrekta personuppgifter som ska kunna stärkas med id-handling. Även lämna korrekt telefonnummer och mailadress så att utskick från Sudergym kan nå dig.
* Du som tränar ska lämna dopingprov vid anmodan.
* Uppträd på ett sådant sätt så att andra medlemmar i lokalen inte störs, tänk på talvolym och vilka ljud du producerar vid nedsläpp av vikter mm.
* Bemöt medlemmar och ideellt arbetande personal på ett positivt sätt.
* Använd endast inneskor (med inneskor menas skor som enbart används inomhus). Vid användning av uteskor fastnar smuts och grus i våra maskiner och inredning. Ta med träningsskorna hem!
* Lasta av stänger och maskiner och sätt tillbaka vikterna när du är klar.
* Torka alltid av använd utrustning när du är klar så du lämnar över fräsch utrustning till den som kommer efter dig.
* Anmäl skador i lokal eller på utrustning till oss som jobbar på gymmet.
* Barn under 15 år vistas i lokalen tillsammans med vårdnadshavare, detta på grund av skaderisk och ur försäkringshänseende.
* Du tränar på egen risk och Sudergym ansvarar inte för medlemmars uppkomna skador i samband med träning. Du tar själv ansvar över att ditt hälsotillstånd är sådant att du utan risk kan utnyttja träningslokalen och dess redskap.
* Du är medveten om att öppettider kan komma att ändras och anslås i träningslokalen och på sociala medier.
* Borttappat taggkort ska omgående anmälas till personalen så att detta kan spärras och avaktiveras.
* Du har lokaliserat lokalens utrymningsvägar och vid en eventuell utrymning hjälps vi åt att se till att lokalen utryms och att ingen är kvar.
* Mellan klockan 24:00 och 05:00 är det förbjudet att vistas i lokalen.
* Du är medveten att lokalen kameraövervakas av säkerhetsskäl. Vi använder oss av materialet vid misstanke om överträdelse och skadegörelse.
* Medlemskapet är personligt och kan ej överlåtas.
* Du tar ansvar för att inte sabotera lokalens inredning, att inte dra ur sladdar ur vägguttagen eller tysta ned musiken som spelas.
* Framförallt – VISA HÄNSYN och använd sunt förnuft, alla ska kunna trivas på gymmet. Ditt agerande är en del av någon annan upplevelse.

**AVSTÄNGNING**

Medlem stängs av från föreningen om han/hon har:

* Försummat att betala föreningens beslutade avgifter.
* Motarbetat föreningens verksamhet och ändamål.
* Uppenbarligen skadat föreningens anseende.
* Kränkt andra medlemmar genom sitt beteende och/eller gjort sig skyldig till sexuella trakasserier.
* Lånat ut sitt taggkort till icke-medlemmar, eller medvetet valt att låta icke-medlemmar kunnat bruka lokalen utan att erlägga avgift. Även om du släpper in andra på ditt taggkort eller ger ut din pinkod till andra sker avstängning. Vi gör stickkontroller i vårt datasystem och använder oss av kameran för att få bevis för detta.
* Brukat otillåtna preparat eller på annat sätt befattat sig med sådant. Vi är starkt emot doping och tar hjälp av polisen vid misstanke om att detta sker på vårt gym.
* Nekat till att vid anmodan genomföra av föreningen sanktionerat dopingtest.
* Underlåtit att följa föreningens stadgar, regler och beslut som fattats av föreningens högst beslutande organ. (årsmötet, extra årsmöte och styrelsen)

*KOM IHÅG att Sudergym motion-och friskvårdsförening är ett gym utan anställda. Det är därför extra viktigt att alla hjälps åt att hålla ordning i lokalen och att städa upp efter sig.*